



Cursus Positief Opvoeden



MOEDIG GOED GEDRAG AAN
om meer van dat gedrag te zien



LEER OMGAAN MET MOEILIK GEDRAG
zonder te schreeuwen of te dreigen



BEGRIJP DE EMOTIES VAN JE KIND
voor een rustiger, minder stressvol gezinsleven



PAK ONGEHOORZAAMHEID AAN
door 1 keer een opdracht te geven
ipv 50 keer



LEER UW KIND NIEUWE VAARDIGHEDEN
om zijn/haar zelfvertrouwen en
onafhankelijkheid te vergroten



LEER OMGAAN MET RUZIE TUSSEN KINDEREN
Zo leren ze zelf oplossingen bedenken
bij problemen



Bron Triple P - Positive Parenting Program®

Wil je weer op 1 lijn staan met je partner?
Of je zekerder voelen als alleenstaande ouder?
Wil je een meer positieve benadering ipv de
hele tijd nee-zeggen?
Wil je praktische handvaten krijgen
voor de opvoeding?

Deze cursus biedt ouders een steuntje in de
rug bij de uitdagingen die zij dagelijks
tegenkomen in de opvoeding van hun
kinderen.

Je leert je kind beter begrijpen en kijken wat er
achter het soms 'moeilijk' gedrag schuilt.

Gericht op gezinnen met kinderen vanaf 15
maanden tot 10 jaar.

Inschrijven
sabine.daniels.ckg@hummeltjes.be
0492 27 72 90

De cursus kan je **individueel** of in **groep** volgen.
De cursus is **gratis**.

Bij het **individuele** programma is er naast de
4 algemene sessies nog de mogelijkheid tot
3 oefensessies in de thuissituatie en
een afsluitende sessie. Allemaal **op afspraak**.

De **groeps cursus** bestaat uit 4 algemene sessies en
1 individuele sessie waar we focussen op je
specifieke vragen en thuissituatie.
De groeps cursus gaat 3x per jaar in
januari, april en november.

De **online** groeps cursus start op **maandagavond**
om 20:00 tot 21:30
Data: 15/01 – 22/01 – 29/01 – 05/02
05/11 – 12/11 – 19/11 – 26/11

De **fysieke** groep start op **dinsdagavond** in het
Kinderdagverblijf De Hummeltjes om 19:30 tot 21:30
Data: 16/04 – 23/04 – 30/04 – 07/05