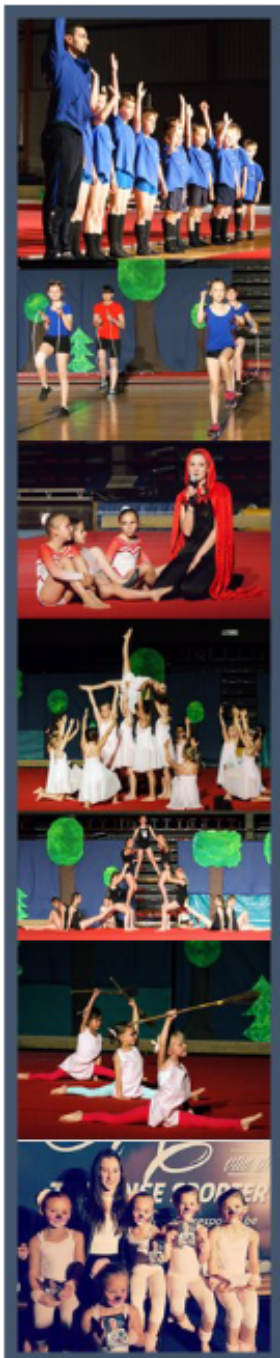




STA PARAAT HEEFT HET OOK.



## Sta Paraat-P.H.H. Hasselt



Sta Paraat-P.H.H Hasselt behoort, met ruim 700 leden, tot één van de grootste sportclubs van Vlaanderen. We zijn aangesloten bij de Gymnastiek Federatie Vlaanderen en houder van het kwaliteitslabel 'Q for Gym'.

Sta Paraat-P.H.H. Hasselt is alom gekend voor zijn turnkampioenen. Zo zijn we de thuisclub van kersvers Olympisch kampioene Nina Derwael. Maar ons aanbod is meer dan 'top'turnen alleen.

- Bewegen voor peuters en kleuters, recreatief en wedstrijdturnen voor jongens en meisjes.
- Verschillende disciplines: toestelturnen, rope skipping, acrogym, air-track, free running,...
- Op meerdere locaties in Hasselt en met gediplomeerde lesgevers.
- Voor jongens en meisjes vanaf 2,5 jaar. Eerder kan ook in onze ouder-kind lessen (vanaf 1,5 jaar).

Bewegen is goed voor een kind en even belangrijk als leren lezen en schrijven. Turnen stimuleert je sociale en motorische ontwikkeling. Daarnaast werken we aan algemene lenigheid, coördinatie en kracht.

## Contactgegevens

Lisy  
Eveline

Secretaris & coördinator competitie  
Voorzitter & coördinator recreatie

[lisy.genne@staparaathasselt.be](mailto:lisy.genne@staparaathasselt.be)  
[eveline.strackx@staparaathasselt.be](mailto:eveline.strackx@staparaathasselt.be)

# DISCIPLINE TOESTELTURNEN

## Peuterturnen\*

Zaterdag 09:00 - 10:00 Sporthal Rapertingen

## Kleuterturnen\*

Woensdag 15:00 - 16:00 Sporthal Runkst  
Zaterdag 09:30 - 10:30 Sporthal P.H.H.  
Zaterdag 10:00 - 11:00 Sporthal Rapertingen  
Zaterdag 10:00 - 11:00 Turnzaal Mariaburcht Stevoort

## Recreatieturnen lagere school\*

Woensdag 16:00 - 17:00 Sporthal Runkst  
Zaterdag 09:30 - 10:30 Sporthal P.H.H.  
Zaterdag 11:00 - 12:00 Sporthal Rapertingen  
Zaterdag (1<sup>e</sup>-2<sup>e</sup> lj) 11:00 - 12:00 Turnzaal Mariaburcht Stevoort  
Zaterdag (+3<sup>e</sup> lj) 12:00 - 13:00 Turnzaal Mariaburcht Stevoort

## Recreatieturnen 11+ (Juffers)\*

Zaterdag 18:00 - 20:00 Turnhal Velodroom

# ANDERE DISCIPLINES

## Freerunning\*

### 8 - 12 jaar

Dinsdag 18:00 - 19:30 Sporthal P.H.H.  
Donderdag 17:30 - 19:00 Sporthal P.H.H.  
Zaterdag 10:30 - 12:00 Sporthal P.H.H.

### 12 - 16 jaar

Donderdag 19:00 - 20:00 Turnhal Velodroom  
Donderdag 20:00 - 21:00 Turnhal Velodroom  
Zaterdag 12:00 - 13:30 Sporthal P.H.H.

### +16 jaar

Maandag 21:00 - 22:00 Turnhal Velodroom  
Zaterdag 12:00 - 13:30 Sporthal P.H.H.



## Rope Skipping\*

### Beginners

Donderdag 19:00 - 20:00 Sporthal P.H.H.

### Gevorderden (na selectie)

Maandag 19:00 - 20:30 Sporthal P.H.H.  
Zaterdag 10:30 - 11:30 Sporthal P.H.H.



\* De data en uren zijn onder voorbehoud. Wijzigingen zullen steeds gepubliceerd worden op onze website en facebookpagina.

## Recreatie trampoline\*

Donderdag (vanaf 8j) 19:00 - 20:00 Sporthal P.H.H.

## Recreatie airtrack\*

Woensdag 16:00 - 17:30 Sporthal Runkst

## Recreatie acro\*

Zaterdag 18u00 - 19:30 Turnhal Velodroom

## Volwassenen

Dinsdag (dames) 19:30 - 20:30 Turnhal Velodroom

Donderdag (conditie) 21:00 - 22:30 Turnhal Velodroom

## Wedstrijdgroepen

(Enkel deelname na selectie; contact opnemen met coördinator)

Acro	acro.staparaat@hotmail.com
Toestelturnen jongens	mouloud.raiss@staparaathasselt.be
Toestelturnen meisjes	lisy.genne@staparaathasselt.be
Trampoline	pierson.maud@gmail.com

\* De data en uren zijn onder voorbehoud. Wijzigingen zullen steeds gepubliceerd worden op onze website en facebookpagina.



## Inschrijven

Lidgeld betaalt u voor de periode van september 2023 tot mei/juni 2024 (afhankelijk van de sluiting van de sporthallen van de stad Hasselt). De inschrijving gebeurt online via onze website. Inschrijven kan het hele jaar door, zolang er plaats is.

## Lidgeld

1u/week	€130
1,5u/week	€160
2u/week	€190
2,5u/week	€220
vanaf 3u/week	€250

Een 2de en een 3de lid van éénzelfde gezin krijgen €5 korting; het 4de lid is gratis.

## Locaties

Sporthal Rapertingen • Stedelijke Basisschool Bieststraat • Rapertingen  
Sporthal Runkst • Djef Swennenstraat • Runkst  
Turnzaal Mariaburcht • Hasseltse Dreef • Stevoort  
Turnhal Velodroom • Kempische Steenweg • Hasselt  
Sporthal P.H.H. • Gouverneur Verwilghensingel • Hasselt centrum

