

# Positief opvoeden online



## MOEDIG GOED GEDRAG AAN

om meer van dat gedrag te zien



## LEER OMGAAN MET MOEILIK GEDRAG

zonder te schreeuwen of te dreigen



## PAK DRIFTBUIEN AAN

voor een rustiger, minder stressvol gezinsleven



## PAK ONGEHOORZAAMHEID AAN

door 1 keer een instructie te geven ipv 50 keer



## LEER UW KIND NIEUWE VAARDIGHEDEN

om zijn/haar zelfvertrouwen en onafhankelijkheid te vergroten



## HAAL STRESS UIT MOEILIJKE SITUATIES

zodat bv. de winkel- of ochtendsituatie vlotter verlopen



**De Hummeltjes**  
VZW



**Triple P**  
Positive Parenting Program



Bron Triple P - Positive Parenting Program®

Wil je weer op 1 lijn staan met je partner?  
Wil je een meer positieve benadering ipv de hele tijd nee-zeggen?  
Wil je praktische handvaten krijgen voor de opvoeding?  
Dit programma biedt ouders een steuntje in de rug bij de uitdagingen die zij dagelijks tegenkomen in de opvoeding van hun kinderen.

Het online ouderschapsprogramma volg je samen met andere ouders en bestaat uit 4 groepssessies en 1 individuele sessie op afspraak.

De groepssessies starten om 20:00 tot 21:30  
11/05 – 18/05 – 25/05 – 01/06

Inschrijven  
[sabine.daniels.ckg@hummeltjes.be](mailto:sabine.daniels.ckg@hummeltjes.be)  
0492 27 72 90